

Comunicato stampa

Il futuro dell'assistenza sanitaria in Alto Adige: un compito comune

Bolzano, 21 novembre 2024 - Come garantire a lungo termine l'assistenza sanitaria nelle zone rurali dell'Alto Adige? Questa domanda è stata al centro della conferenza autunnale della **Piattaforma per il rurale** e **w-net networking women**. L'obiettivo dell'evento era quello di analizzare sfide come la carenza di medici, l'aumento dei costi sanitari e l'avanzare della digitalizzazione e di presentare soluzioni innovative.

In quanto rete interdisciplinare, **w-net networking women** è impegnata nella visibilità e nella promozione delle donne negli affari, nella scienza e nella società. “W-net coorganizza questa conferenza perché *la medicina è femminile*. Le donne vivono più a lungo, ma trascorrono più anni della loro vita in cattive condizioni di salute e spesso lottano contro le barriere strutturali dell'assistenza sanitaria”, afferma Katrin Pichler, Presidente di w-net.

L'assistenza sanitaria del futuro: flessibilità e digitalizzazione

In Alto Adige, il tradizionale ambulatorio del medico di famiglia viene sempre più spesso integrato da modelli di assistenza innovativi, soprattutto nelle aree rurali. L'assessore provinciale **Hubert Messner** ha spiegato: “In futuro non sarà quasi più possibile fornire un'assistenza completa con gli ambulatori tradizionali. Dobbiamo affidarci a soluzioni flessibili: La telemedicina, i contatti con i medici digitali e i centri sanitari possono colmare le distanze e garantire l'assistenza nelle aree più remote”.

L'alfabetizzazione sanitaria e la responsabilità personale della popolazione sono fattori decisivi. “Le persone con una bassa alfabetizzazione sanitaria utilizzano meno i servizi di prevenzione, hanno più ricoveri ospedalieri e risultati di cura peggiori. È qui che dobbiamo fornire un'educazione e un sostegno mirati”, afferma Messner.

Le aree rurali devono affrontare sfide particolari

Le condizioni specifiche delle aree rurali - mobilità limitata, infrastrutture in declino e servizi di promozione della salute ridotti - richiedono approcci innovativi. **Andreas Schatzer**, presidente della Piattaforma per il rurale, ha sottolineato il ruolo dei comuni: “Garantire l'assistenza medica nelle aree rurali richiede strutture nuove e flessibili. I nostri comuni svolgono un ruolo centrale in questo senso. Le reti tra medici, il personale infermieristico mobile e la crescente digitalizzazione possono colmare le lacune esistenti”.

Nuovi modelli di assistenza: Innovazione e cooperazione

La conferenza ha evidenziato numerosi approcci innovativi provenienti dal Tirolo e dalla Stiria che potrebbero migliorare in modo sostenibile l'assistenza sanitaria anche in Alto Adige. **La telemedicina**, ad esempio, consente un trattamento più efficiente attraverso progetti come la tele-dermatologia o le soluzioni digitali per i pazienti affetti da leucemia, riducendo al contempo gli spostamenti inutili. **I centri sanitari** come centri di assistenza primaria combinano

l'assistenza medica e specialistica, alleggerendo il carico degli ospedali e creando uno spazio per l'assistenza integrata. Inoltre, **strutture più flessibili** come ambulatori part-time e secondari, reti di medici con cartelle cliniche condivise e un maggiore utilizzo di personale infermieristico mobile offrono nuove opportunità, in particolare per l'assistenza nelle regioni remote.

Medicina e genere: assistenza sanitaria sensibile al genere

Uno dei temi centrali della conferenza è stata la medicina sensibile al genere. L'assessore provinciale Messner ha chiarito: “La maggior parte degli studi medici si basa su un uomo di 40 anni che pesa 70 chili. Solo il cinque per cento degli studi tiene conto delle donne come variabile”.

Questo porta a disuguaglianze sistematiche nella diagnosi e nel trattamento. Uomini e donne differiscono non solo biologicamente, ma anche in termini di sintomi, progressione della malattia e reazioni alle terapie. La medicina sensibile alle differenze di genere deve quindi diventare una priorità. Un partecipante ha riassunto questo concetto: “Mi stupisce che la medicina convenzionale, in teoria, non faccia distinzione tra mia figlia di undici anni, me o mia madre”.

Modellare insieme l'assistenza sanitaria

Dalla conferenza è emerso chiaramente che l'Alto Adige si trova ad affrontare sfide importanti: l'aumento dei costi, l'evoluzione della domanda e l'invecchiamento della popolazione si scontrano con risorse scarse e aspettative crescenti. Tuttavia, è possibile creare soluzioni innovative con nuovi approcci e una stretta collaborazione tra politici, comuni e operatori sanitari.

Andreas Schatzer ha riassunto: “L'assistenza sanitaria nelle aree rurali è un compito comune. Richiede flessibilità, cooperazione e il coraggio di aprire nuove strade”.

Per ulteriori informazioni, contattare

Piattaforma per il rurale

E-mail: info@plattformland.it

Telefono: +39 0471 123456